

☆ 幼児・小学生・中学生 ☆

ベビー	6ヶ月～2才半
チャレンジ	幼児～小学生 水の苦手なお子様
キンダー	幼児（2才半～） 水慣れから基礎
ジュニア1 （初級）	小学生 水慣れから基礎
ジュニア2 （中級）	小学生・中学生 4泳法
選手コース （上級）	幼児～中学生 競技会参加

月会費(税込み)

レッスン会員	
週1回	6,600円
週2回	8,250円
週3回	8,800円

☆ 成人 ☆

レディース	18歳以上の女性の方
マスターズ	中学生以上
水中運動	中学生以上 無理なく運動

フリー会員		
週3日	土・日・月	4,400円
週5日	土日月火金	6,600円
夜間 コース	月～金・祭日	5,500円

リハビリコース	腰痛や後遺症などでお悩みの方 専門スタッフがレッスンをを行います	月会費(税込み) (少人数制)	11,000円
---------	-------------------------------------	--------------------	---------

JP会員	ジュニア以外の全てのレッスン 全フリーコースの参加が可能	月会費(税込み)	11,000円
------	---------------------------------	----------	---------

	月	火	水	木	金	土	日
10:30		10:00			10:00	10:00	10:00 ジュニア1
11:30		フリー コース			フリー コース	11:00 水中運動	11:00 ハンディ
12:30						フリー コース	フリー コース
13:30						ハンディ	
14:30	15:00					キンダー	
15:30						ジュニア1	
16:30	フリー コース	レディース	キンダー 水中運動	キンダー	レディース	11:00 中高生	11:00 ~
17:30	リハビリ	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	19:00 選手	18:00
18:30		ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2		
19:00		19:00 フリー	19:00 選手	19:00 フリー	19:00 選手		
20:00		フリー	フリー	フリー	フリー	中・高生 マスターズ	
21:00		マスターズ	マスターズ	マスターズ	マスターズ	マスターズ X	